

Environmental impacts of foods

product	cradle to end-of-life			cradle to retail		
	kg CO ₂ eq/kg incl. Land Use Change	kg CO ₂ eq/kg due to Land Use Change	kg CO ₂ eq/kg excl. Land Use Change	kg CO ₂ eq/kg incl. Land Use Change	kg CO ₂ eq/kg due to Land Use Change	kg CO ₂ eq/kg excl. Land Use Change
alaska pollock fish	8,8	< 0,01	8,8	7,4	< 0,01	7,4
apple with skin	0,5	< 0,01	0,5	0,4	< 0,01	0,4
banana	0,8	< 0,01	0,8	0,4	< 0,01	0,4
brown beans (glass/can)	1,9	< 0,01	1,9	1,5	< 0,01	1,5
brown rice	1,7	< 0,01	1,7	2,1	< 0,01	2,1
butter (unsalted)	12,2	1,3	10,9	11,4	1,2	10,2
carrots	0,8	< 0,01	0,8	0,4	< 0,01	0,4
cauliflower	1,4	0,1	1,4	0,7	0,03	0,7
cheese Gouda 48+	13,1	1,4	11,7	12,7	1,4	11,4
chicken (with skin)	13,6	6,2	7,4	6,8	3,3	3,5
cod fish	7,0	< 0,01	7,0	5,7	< 0,01	5,7
eggs	4,3	1,6	2,7	3,6	1,6	2,0
herring (soused)	2,8	< 0,01	2,8	2,5	< 0,01	2,5
mackerel	2,2	< 0,01	2,2	1,9	< 0,01	1,9
minced meat (35% beef cattle: 65% dairy cattle)	30,0	2,0	28,0	23,6	1,6	22,0
orange	0,8	< 0,01	0,8	0,5	< 0,01	0,5
pork	12,4	2,9	9,5	7,8	1,9	5,9
potatoes	0,9	< 0,01	0,9	0,4	< 0,01	0,4
rye bread	1,4	< 0,01	1,4	1,3	< 0,01	1,3
salmon fillet (aquacultured)	6,9	1,7	5,2	5,6	1,5	4,2
semi-skimmed milk	2,0	0,2	1,9	1,9	0,2	1,7
skimmed milk	2,0	0,2	0,2	1,8	0,2	1,7
steak (100% beef cattle)	57,2	2,7	54,5	42,7	2,0	40,7
tofu	5,8	2,2	3,4	4,1	1,9	2,2
vegetarian burger (average)	3,8	1,2	2,6	2,8	1,0	1,8
white bread	1,2	0,03	1,2	1,0	0,03	1,0
white rice	1,8	< 0,01	1,8	2,4	< 0,01	2,4
whole grain bread	1,0	0,02	1,0	0,9	0,02	0,9
whole milk	2,1	0,2	1,9	2,0	0,2	1,8