

## Milieu-impact voedingsmiddelen

product	cradle to end-of-life			cradle to retail		
	kg CO2eq/kg incl Land Use Change	kg CO2eq/kg door Land Use Change	kg CO2eq/kg Excl Land Use Change	kg CO2eq/kg incl Land Use Change	kg CO2eq/kg door Land Use Change	kg CO2eq/kg Excl Land Use Change
aardappel	0,8	< 0,01	0,8	0,4	< 0,01	0,4
alaska koolvis	9,7	0,1	9,7	7,7	< 0,01	7,7
appel met schil	0,4	< 0,01	0,4	0,3	< 0,01	0,3
banaan	0,9	< 0,01	0,9	0,6	< 0,01	0,6
biefstuk (100% vleesvee)	57,9	5,0	53,0	42,7	3,7	39,1
bloemkool	1,4	0,0	1,3	0,7	< 0,01	0,7
boter ongezoeten	16,3	1,9	14,4	15,5	1,8	13,7
bruine bonen (glas/blik)	1,9	0,0	1,9	1,5	0,0	1,5
eieren	5,1	2,1	3,0	4,0	1,9	2,1
halfvolle melk	1,9	0,2	1,7	1,8	0,2	1,6
haring (gezouten)	3,0	< 0,01	3,0	2,6	< 0,01	2,6
kaas Gouda 48+	12,9	1,5	11,4	12,2	1,4	10,8
kabeljauwfilet	7,5	0,1	7,5	5,7	< 0,01	5,7
kip (met huid)	13,4	5,6	7,8	7,6	3,6	4,0
magere melk	1,8	0,2	1,6	1,7	0,2	1,5
makreel	2,9	< 0,01	2,9	1,7	< 0,01	1,7
roggebrood	1,3	< 0,01	1,3	1,0	< 0,01	1,0
rundergehakt (35% vleesvee: 65% melkvee)	30,7	2,8	27,9	24,2	2,3	22,0
sinaasappel	1,1	< 0,01	1,1	0,6	< 0,01	0,6
tofu	5,8	2,2	3,4	4,1	1,9	2,2
varkensvlees	14,3	3,2	11,1	8,3	2,0	6,3
vegetarische burger (gemiddeld)	4,1	1,0	3,2	2,6	0,8	1,8
volkorenbrood	1,1	< 0,01	1,1	1,0	0,0	1,0
volle melk	2,0	0,2	1,8	1,8	0,2	1,6
wit brood	1,3	0,0	1,3	1,1	0,0	1,1
witte rijst	2,0	< 0,01	2,0	3,4	< 0,01	3,4
wortelen	0,8	0,0	0,8	0,3	< 0,01	0,3
zalmfilet (gekweekt)	8,0	1,8	6,2	6,3	1,6	4,7
zilvervliesrijst	1,7	< 0,01	1,7	2,9	< 0,01	2,9